

## Programa del I congreso Nacional de Estudiantes de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte

Jueves 30 de marzo de 2017

- 14.00-15.30     **Acreditaciones y recogida de materiales**  
Salón de Actos de la Facultad de Educación. Universidad de Alicante
- 15.30-16.00    **Acto inaugural**  
  
*Dña. Nuria Grané*  
Vicerrectora de Estudiantes y Empleo. Universidad de Alicante  
  
*D. Juan Manuel Cortell Tormo*  
Vicedecano de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Universidad de Alicante  
  
*Dña. Belén Martin Gallo*  
Presidenta del Comité de Organización  
  
*D. Roberto Cejuela Anta*  
Presidente del Comité Científico  
  
*D. Edgar Martorell*  
Presidente del Consejo de Estudiantes de la Universidad de Alicante
- 16.00-16.45    **PONENCIA: Deporte y Salud**  
"Innovación en ejercicio físico y salud para profesionales CAFYDE"  
**Dra. Beatriz Crespo**  
*Dra. Rendimiento deportivo especializada Ejercicio físico y la salud*  
*Profesora e Investigadora de la Universidad de Castilla La Mancha*  
Lugar: Salón de actos (Facultad de Educación)
- 16.45-17.15    **Asamblea Nacional Estudiantes Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (ANECIFYDE)**  
Lugar: Salón de actos (Facultad de Educación)
- 17.15-17.45    Pausa Café

- 17.45-18.30 **PONENCIA:** Gestión deportiva  
“CAR Sierra Nevada, CSD: en búsqueda de la excelencia”  
**D. Alfonso Sánchez**  
*Subdirector del Centro de Alto Rendimiento de Sierra Nevada (Granada)*  
Lugar: Salón de actos (Facultad de Educación)
- 18.30-19.00 **Asociación de profesionales de la educación física del deporte**  
**D. Julián Calero**  
*Presidente de PROFESPORT*  
*Miembro de la Junta directiva de la Federación Española de Asociaciones de Educación Física (FEADEF)*  
Lugar: Salón de actos (Facultad de Educación)
- 19.15 - 20.15 **Talleres prácticos**  
“Mindfulness y rendimiento deportivo”  
*Dr. Federico Carreres Ponsoda.*  
*Profesor e Investigador del Grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte de la Universidad de Alicante.*  
Lugar: Aula (Facultad de Educación)
- “Aprende a entrenar la fuerza con pesos libres”  
*D. Jorge Pérez Cordoba.*  
*Estudiante del Grado de CAFD (Universidad de Alicante)*  
*Campeón España Powerlifting -74kg 2009-2016*  
Lugar: Gimnasio de la Universidad de Alicante
- “Experiencia práctica en el entrenamiento de alto rendimiento en triatlón”.  
*Dr. Roberto Cejuela Anta*  
*Profesor del Grado de CAFD (Universidad de Alicante)*  
*Entrenador jefe del equipo de triatlón Universidad de Alicante*  
*Director del Research Group of Physical Education, Fitness and Performance*  
Lugar: Aula (Facultad de Educación)

“Bases para la aplicación práctica del análisis notacional en la mejora del rendimiento y establecimiento de estrategias de juego”

*Dr. José Manuel Jimenez Olmedo*

*Profesor e Investigador del Grado de CAFD de la Universidad de Alicante*

*Analista en Voley Playa*

**Lugar: Aula (Facultad de Educación)**

“Entrenamiento de la técnica de carrera para medio fondo y fondo en atletismo”

*D. Llorenç Solbes y D. Daniel Andujar (atleta olímpico)*

*Licenciado en CAFD por la Universidad de Valencia*

*Entrenador nacional de atletismo, preparador de atletas olímpicos*

**Lugar: Pista de Atletismo (Universidad de Alicante)**

Viernes 31 de marzo de 2017

09:00 - 09:30 Colegio Oficial de Licenciados en Educación Física de la Comunidad Valenciana

**D. Vicente Miñana**

Presidente COLEFCV

Lugar: Salón de actos (Facultad de Educación)

09:30 - 10:00

PONENCIA: Dopaje

**D. Alberto Garrido**

“Esclavos del músculo”

*Ex – culturista*

Lugar: Salón de actos (Facultad de Educación)

10.10-11.00

PONENCIA: Didáctica de la Educación Física

“Estilos de enseñanza en la educación física. Retos del futuro”

**Dr. Miguel Ángel Delgado Noguera**

*Ex-Profesor e Investigador del INEF de Madrid*

*Ex- Director y fundador del INEF de Granada*

Lugar: Salón de actos (Facultad de Educación)

11.00-11.30

Descanso

11.30-12.20

PONENCIA: Entrenamiento Deportivo

“Entrenamiento de la fuerza para el rendimiento deportivo en modalidades de resistencia”

**Dr. Iñigo Mujika**

*Dr. En Biología del Ejercicios Musculares (Universidad de Saint-Etienne)*

*Dr. Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (Universidad País Vasco)*

*Entrenador Superior de Natación y Triatlón*

Lugar: Salón de actos (Facultad de Educación)

12.40-13.40

## Talleres prácticos

“Aplicación práctica de diferentes patrones eficientes de nado”

*D. Enrique Planelles Marcos*

*Licenciado en CAFD (Universidad Católica de Murcia)*

*Entrenador certificado Swim Smooth Australia*

**Lugar: Piscina (Pabellón de Deportes de la Universidad de Alicante)**

“La prevención y la readaptación físico-deportiva: una salida realista al mercado laboral reclamada por la sociedad y que requiere especialización”

*D. Carlos Rodríguez López*

*Graduado en CAFD (Universidad Isabel I)*

*Fundador y director técnico del Estudio Carlos RL*

**Lugar: Aula (Facultad de Educación)**

“Jugamos a pelota”

*Dr. José Antonio Martínez Carbonell*

*Profesor e Investigador en el grado de CAFD de la Universidad de Alicante*

*Campeón de la Comunidad Valenciana 2015-2016*

**Lugar: Pista central (Pabellón de Deportes de la Universidad de Alicante)**

“El entrenamiento del portero en balonmano. Aspectos físicos, técnicos, tácticos y psicológicos”

*Dr. José Julio Espina Agulló*

*Profesor e Investigador en el grado de CAFD de la Universidad de Alicante*

*Seleccionador nacional universitario de balonmano*

**Lugar: Pista central (Pabellón de Deportes de la Universidad de Alicante)**

“Actividad física dirigida con soporte musical: body jump”

*D. Sergio Selles Pérez*

*Profesor e Investigador en el grado de CAFD de la Universidad de Alicante*

*2º Entrenador del equipo de triatlón de la Universidad de Alicante*

**Lugar: Sala de aerobio (Pabellón de Deportes de la Universidad de Alicante)**

13.40-15.45

## COMIDA

15.45-16.45

## Talleres prácticos

“Aplicación práctica de diferentes patrones eficientes de nado”

*D. Enrique Planelles Marcos*

*Licenciado en CAFD (Universidad Católica de Murcia)*

*Entrenador certificado Swim Smooth Australia*

**Lugar: Piscina (Pabellón de Deportes de la Universidad de Alicante)**

“Planificación y control del entrenamiento en fútbol. Ejemplo de un microciclo”

*D. Pedro Quesada*

*Licenciado en CAFD por la Universidad Católica de Murcia*

*Preparador físico del Real Murcia C.F. S.A.D. Grupo IV 2ª División B Nacional*

**Lugar: Aula (Facultad de Educación)**

“La prevención y la readaptación físico-deportiva: una salida realista al mercado laboral reclamada por la sociedad y que requiere especialización”

*D. Carlos Rodríguez López*

*Graduado en CCAFYD (Universidad Isabel I)*

*Fundador y director técnico del Estudio Carlos RL*

**Lugar: Aula (Facultad de Educación)**

“Aprende a entrenar la fuerza con pesos libres”

*D. Jorge Pérez Cordoba.*

*Estudiante del Grado en CAFD de la Universidad de Alicante*

*Campeón España Powerlifting -74kg 2009-2016*

**Lugar: Gimnasio (Pabellón de Deportes de la Universidad de Alicante)**

“Experiencia práctica en el entrenamiento de alto rendimiento en triatlón”.

*Dr. Roberto Cejuela Anta*

*Profesor del Grado de CAFD (Universidad de Alicante)*

*Entrenador jefe del equipo de triatlón Universidad de Alicante*

*Director del Research Group of Physical Education, Fitness and Performance*

**Lugar: Aula (Facultad de Educación)**

17.00-18.00

### **Comunicaciones orales**

(15' presentación por comunicación)

#### **Sala Polivalente. Moderador: Dra. Lilyan Vega**

“Análisis de la actividad física, juegos tradicionales y otras modalidades de ocio infantil a través de la pinturasetencentista”

D. Rafael Corona Verdú

“Estudio de las actividades físico-deportistas que oferta el ayuntamiento de Alicante para las personas mayores: propuesta de mejora”

D. Mario Navarro

“Efecto de la intervención de un programa de entrenamiento de core sobre la velocidad de remate en vóley playa”

D. Sergio Sebastián y Dña. Carmen Manchado

#### **Salón de actos. Moderador: Dr. Juan Tortosa**

“Análisis cuantitativo de la técnica de palada en remo de banco fijo”

D. Juan Pina Espina, D. Alfonso Peñichez, D. José Manuel Jiménez y D. Basilio Pueo

“Análisis del uso indebido de smartphones en educación física por el alumnado de secundaria del IES Maria Blasco de San Vicent del Raspeig”

D. Sergio Cano y D. Miguel García Jaén

“Relación entre la carga de entrenamiento objetiva y subjetiva (ECOs) y los marcadores biológicos en triatlón”

D. Javier Olaya Cuartero, D. Sergio Selles Pérez y D. Roberto Cejuela Anta

“¿Existe mejora en natación haciendo uso de material de flotación?”

D. José Manuel Serrano Ramón, D. Alberto Ferriz Valero

18.00-18.30

Descanso

18.30-19.30

**Mesa redonda: “salidas profesionales CAFD”**

**D. Francisco Carrasco**

*Ex-Directora Regional de Virgin Active Levante. LCAFD Universidad de Valencia*

**Dña. Nuria Davó**

*Entrenadora Personal. Graduada en CAFD Universidad de Alicante*

**D. Alberto Ferriz**

*Profesor de educación física y profesor asociado en la Universidad de Alicante.*

*Maestro EF y LCAFD Universidad de Alicante*

**D. Roberto Alaiz Villacorta.**

*Atleta internacional por España; Nike running; Estudiante CAFD Universidad de León;*

**D. Moisés Picón Martínez.**

*Doctorando en CAFD; Graduado en CAFD Universidad de Universidad de Alicante*

**Moderador: D. Sergio Selles Pérez**

**Lugar: Salón de actos (Facultad de Educación)**

19.30-20h

Acto de Clausura del congreso

**Lugar: Salón de actos (Facultad de Educación)**