

## GUÍA PARA LA PUBLICACIÓN DE ARTÍCULOS

Sport Training Magazine, revista técnica del deporte de competición, es una publicación de ámbito nacional. Publica artículos y trabajos relacionados con el deporte de competición.

Las áreas temáticas sobre las que se publican artículos son las siguientes:

- Teoría del entrenamiento.
- Preparación física.
- Fisiología del deporte.
- Psicología del deporte.
- Biomecánica del deporte.
- Mujer y competición.
- Nutrición deportiva.
- Fisioterapia.
- Deportes (Fijos: atletismo, natación, triatlón, ciclismo, raids / Especiales: esquí, patinaje, etc.).
- Otras a considerar.

Todos los artículos deben ser originales y su contenido eminentemente práctico para la aplicación al entrenamiento del deporte de competición, basado siempre en realidades científicas demostradas y/o apoyado por experiencias personales referenciadas.

Los artículos serán revisados por un Consejo Asesor, que estudiará si puede ser interesante su publicación en Sporttraining, reservándose el derecho de publicación total o parcial del artículo.

Los artículos van dirigidos a entrenadores, a técnicos y a deportistas autodidactas y/o interesados en su rendimiento.

El contenido de los artículos debe ir dirigido a la orientación del entrenamiento, con un alto componente práctico. Deben estar redactados en un lenguaje perfectamente comprensible por el lector normal y que aporten ideas con interés, útiles y aplicables al entrenamiento en distintos deportes.

**Los trabajos deberán remitirse vía e-mail a la oficina editorial:**

**E-mail: [redaccion@sporttraining.es](mailto:redaccion@sporttraining.es)**

Att. José Enrique Quiroga Díaz

Redactor Jefe

## GUÍA PARA EL ENVÍO DE TRABAJOS

### 1. El documento

La extensión será entre 3 y 6 páginas. Se pueden mandar extensiones mayores, qué serán publicadas a modo de serial. En formato Microsoft Word (.doc), redactado a espacio sencillo con espacio adicional entre párrafos. Se recomienda utilizar letra Arial 10.

### 2. Página principal.

Título del trabajo: conciso y sin abreviaturas. Puede añadirse subtítulo.

Nombre y apellidos de todos los autores. Adicionalmente, un breve currículum en el que se incluya máxima titulación académica y afiliación institucional si la hubiera (facultad, departamento, institución, etc.)

Datos de contacto.

### 3. Resumen y palabras clave.

En la segunda página se incluirá un pequeño resumen nunca superior a 100 palabras, seguido de 3-6 palabras clave que no estén incluidas en el título.

### 4. Texto.

Pequeña introducción de un máximo de 6 líneas.

Desarrollo (material, métodos, resultados, discusión). El texto debe ir dividido en varios subtítulos o apartados para hacerlo más fácil de seguir por los lectores.

Conclusiones.

### 5. Material adicional

Siempre es interesante incluir tablas adicionales, con título y/o nota al pie.

Si se añade material fotográfico o dibujos, éste debe ser en alta resolución, de publicación permitida y con el nombre del autor.

### 5. Referencias.

Todas las referencias estarán ordenadas alfabéticamente por el apellido del primer autor, numeradas y acordes a la normativa VANCOUVER. Todas las referencias listadas tienen que estar citadas en el trabajo (ej. Pérez, 2005).